

喉と心を潤すお茶に 異ジャンルとの協力に 新たな可能性も

緊張した空気が苦手なので
インストラクションの最初は
お客様に自由にお茶を
淹れていただきます。

よしだ たつお
吉田 達生

Profile
福島県支部 日本茶インストラクター
13期生
株式会社 根本園 代表取締役

お茶を飲む時間の
大切さを伝える

私の家は、大正4年から続くお茶屋で、子供の頃からお茶はよく飲んでいました。大学卒業後、創業から大変お世話になっている静岡の間屋で、新茶のシーズンに修行し、摘採から仕上げまでの工程を目の前で見るといって、とても貴重な経験をしました。

帰省後、5代目として家業を継ぎ、かれこれ15年になります。お茶離れに対する懸念や尊敬する先輩インストラクターからの勧めで5年前インストラクターの資格を取得しました。

私は、意外とお茶が好きの方は多いと感じています。どのようなお茶を飲んでいいのか尋ねてみると、やはりペットボトルやティーバッグ、粉末茶など便利で手軽な方法が多いです。もちろんそれ自体決して悪いことではないですし、忙しい時にはとても合理的だと思います。

では、急須でお茶の葉を煎じて飲むとはどういうことか。「私達が誰かとお茶を飲むとするのはその人と仲良くなりたいたいということ。1人でお茶を飲む時は自分を労わ



店頭で インストラクション

すぐ対応できるように様々な日本茶と、茶器を用意している。老舗ならではの古き良き茶器が揃う

なかには、湯冷ましにお茶の葉を入れた方も
いらっしやいました。

こうして動きを出すことによって
活気が出て話しやすくなります。

り、自分と向き合いたい時」。これは先輩インストラクターの言葉ですが、お茶を飲む時間というのは、喉の乾きだけでなく、心を潤す。そしてゆったりとした過ごし方を取り戻す大切な時間だと私も思うのです。このことはインストラクションの時、冒頭や最後で必ず伝えるようにしています。

緑茶ならではの健康効果をアピール

インストラクションでは「こうした方がよりおいしく淹れられます」という基本的なルール、ポイントを踏まえて説明します。その際なるべく受講者に質問をするようにもしています。「なぜ人数分の湯呑みにお湯を入れるのでしょうか?」「どうしてお湯を冷ますとおいしくなるのでしょうか?」など。なごやかで楽しいやり取りができるように心掛けています。

淹れ方の次に関心が高いのは緑茶の健康効果の事ようです。緑茶も紅茶も、そして烏龍茶も元々は同じ木で、緑茶が烏龍茶になり紅茶へと変わっていく理由、過程をまず説明します。次に日本の緑茶の作り方に簡単に触れます。蒸気で蒸して酸化酵素の働きを止めると、酸化による成分変化を食い止めるので、それだけお茶本来の姿に近いのです。烏龍茶や紅茶より自然の恵みを豊富に残している緑茶が、多くの健康効果と関係していることを説明します。緑茶ならではの、とうとうとところを理解していただけるように。

6世紀の中国の医学書には「苦茶は寒で、毒なし。五臓の邪気を払

い、下痢、渴熱、中疾、悪そうなどを治す。久しく服すれば、心を安じ、気を益し、頭を良くし、眠りを少なくし、身を軽くし、老いを能くし、老化を抑える」とあります。約1500年も前に、すでにお茶の多彩な効能が認められていたのかと思いがら目の前のお茶を見つめるとなんととも言えないロマンを感じます。

醤油と出汁とお茶 イベントで新しい気づき

6月に行われた「食育推進全国大会 in ふくしま」では、他の参加団体とコミュニケーションを図ることができました。醤油や出汁の協会の方達と、玉露の茶殻に削り節と醤油をかけて一緒に食べました。そのおいしさにはビックリでとても盛り上がりました。様々なジャンルの専門の方達と集うことにより新たな可能性を教えられた気持ちになりました。

今後はこのような新しい試みも視野に入れつつ、

お茶に興味関心を持っていただけるように

より活発に活動していきたいと思っています。



先輩方から学ぶ

先輩の個性あふれるインストラクションを見学する筆者(手前)。自分に足りなかったところを気付かせてくれる最高の機会



食育推進全国大会 in ふくしま

他にも毎年、福島県内でお茶祭りの開催、メーデー街中ふれあいフェスティバル出店、公民館等でのお茶教室など積極的に活動